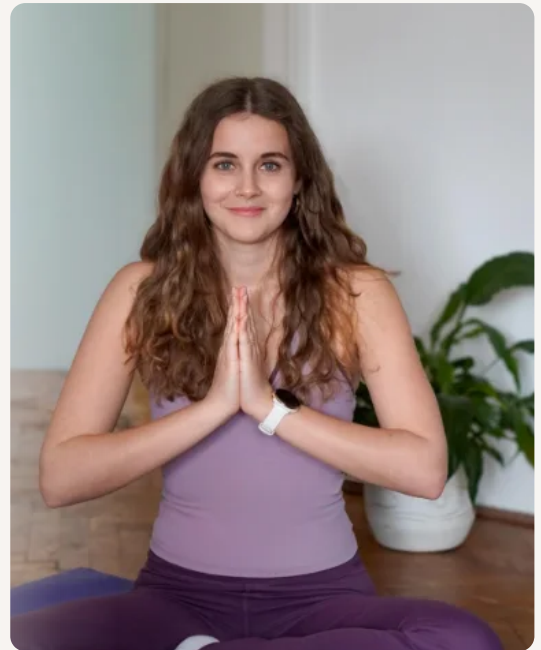


Tief durchatmen

Salzluft, Atem, Stille.

45 Minuten Yin Yoga, Atemübungen und Meditation in der wohltuenden Salzluft des Salzraums.



Julie · MAHANA Yoga
@yogamahana



Freier atmen

Feine Sole in der Luft.



Zur Ruhe kommen

Sanft, langsam, ohne Leistung.



Klein & persönlich

Keine Vorkenntnisse nötig.

WANN

Donnerstag
18:00 Uhr

DAUER

45
Minuten

PREIS

25 €
pro Person

GRUPPE

Max. 6
Plätze

Mitbringen: bequeme Kleidung, eigene Matte und weiße Socken.

Platz reservieren beim Salzplatz

T +43 676 7887131 | www.dersalzplatz.at

Online-Buchung ab 28.9. möglich – bis dahin einfach anrufen.

Findet ab 4 Anmeldungen statt · Bitte mindestens 24 h vorher absagen